

# Las incertidumbres de la tercera

Los expertos alertan del impacto inminente que las fiestas navideñas tendrán en una tasa de contagios que sigue imparabla

TERRY BASTERRA



La pregunta no es el qué ni el cuándo, la gran incógnita es el cómo, saber el impacto real que la tercera ola de la pandemia tendrá en una sociedad agotada de sufrir una nueva normalidad que sólo entiende de restricciones. La temida tercera ola, como advierten todos los expertos, está a la vuelta de la esquina con el agravante de la nueva cepa británica, mucho más contagiosa que las mutaciones conocidas hasta la fecha. Los datos de ayer, con una positividad disparada al 7.3% por el 'efecto Navidad', auguran semanas muy complicadas a la espera de una vacuna que tardará muchos meses en traer la calma.

Expertos y médicos de primera línea consultados por EL CORREO dan por seguro que Euskadi va a sufrir un repunte de la epidemia durante los primeros meses de 2021, tanto a nivel de contagios como de presión asistencial. Lo que está por ver es hasta dónde sube esta oleada. Si alcanza el nivel de la que se vivió en el País Vasco en pleno agosto y septiembre, si va más allá y se asemeja a la de noviembre y diciembre, o si supera las peores expectativas y a lo que se parece es a lo que vivimos en marzo y abril. «De cómo nos hayamos comportado durante esta Navidad va a depender que la acometida sea más o menos fuerte», advierte Miren Basaras, microbióloga de la Universidad del País Vasco UPV/EHU.

Desde la llegada de la 'nueva normalidad' la evolución de la pan-



Las aglomeraciones de personas era uno de los aspectos que los expertos y las autoridades pedían evitar para no favorecer los contagios. **JORDI ALEMANY**

demia está siendo distinta en las diferentes comunidades autónomas. En Euskadi hubo un pico en verano que no se dio en otros territorios. Y durante el otoño la subida epidémica se produjo más tarde que en Madrid, Cataluña o Navarra. También la bajada llegó después. Durante los últimos días el País Vasco ha mostrado los valores de incidencia acumulada más bajos desde mediados de agosto

—el día 30 llegó a marcar 235 puntos—, pero no por eso los niveles de transmisión dejan de ser elevados. Son casi cinco veces superiores a los 50 casos por 100.000 habitantes que marca Europa para hablar de control de la pandemia. En otras comunidades, como Baleares, Cataluña, Madrid, Valencia o Extremadura ya se nota un fuerte repunte. En Asturias, en estos momentos con unos de los ni-

veles de transmisión más bajos del Estado, su consejero de Salud, Pablo Fernández advirtió esta semana que «no podemos pensar que vamos a llegar a febrero sin que haya entrado la tercera ola» en el Principado.

En Euskadi ya hay quien piensa que ese cambio de tendencia llegará antes. Ricardo Franco, presidente de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao, sostiene

que «las consecuencias de esta Navidad las empezaremos a ver a partir del lunes». «Han sido varios los días en los que se han producido reuniones de personas en un ambiente distendido. Y es ahí donde la gente relaja las medidas de prevención», añade. Franco repesenta a la entidad que impulsó un manifiesto al que se sumaron una veintena de colectivos sanitarios y civiles para pedir al Go-

## LAS SEIS COMUNIDADES AUTÓNOMAS QUE MÁS HAN EMPEORADO

Islas Baleares

### Mallorca desbocada y médicos sin vacaciones

Baleares es la comunidad autónoma con la mayor incidencia acumulada a 14 días, con 530,86 casos según la actualización publicada por Sanidad el día 31. La situación en la isla de Mallorca es preocupante. De entre los municipios espa-

ñoles con más positivos por covid los once primeros son mallorquines. La posición número doce la ocupa Formentera. Son cifras próximas a los peores momentos de la pandemia. La gerencia del hospital Son Espases de Palma, el de referencia de la comunidad, ha suspendido las vacaciones de «todos los profesionales del centro que sean precisos» para atender a los pacientes con coronavirus.

Extremadura

### Los contagios, descontrolados en Cáceres

Extremadura tiene la segunda tasa más alta. Afrontó la Nochevieja con 783 positivos. La cifra más alta hasta la fecha habían sido los 587 casos del 6 de noviembre. En Cáceres hay ya más de 800 contagios por cada cien mil habitantes. La

consejería de Salud ha advertido que en las encuestas epidemiológicas muchos eluden dar nombres de contactos e información que ayudaría a los profesionales a controlar los brotes.

Madrid

### Ya hay 23 zonas con limitaciones a la movilidad

La comunidad de Madrid se encuentra en nivel de riesgo extremo con una incidencia de 400 casos diagnosticados por 100.000 habitantes en los últimos catorce días. Acumula el 20% de todos los casos registrados en España desde que arrancó la pandemia y el 23% de todos los fallecidos. La comunidad ha anunciado nuevas restricciones de movilidad en ocho zonas básicas de salud y en cinco municipios desde ma-



# ola en Euskadi



bierno vasco mayores restricciones durante las fiestas si el Ejecutivo de Urkullu quería evitar una situación muy compleja a nivel asistencial tras las fiestas.

Miren Basaras tampoco duda que «vamos a tener un repunte de la pandemia este mes. Aunque se haya bajado hasta una incidencia acumulada de 235 siguen siendo datos que reflejan una transmisión comunitaria alta que

no está controlada y hay muchos focos». La microbióloga considera que la estabilización con tendencia a la baja que ha mostrado la pandemia en Euskadi durante las últimas semanas «no va a durar mucho más».

#### Sanitarios de primera línea

A nivel nacional el epidemiólogo Quique Bassat, del Instituto de Salud Global Barcelona, estima que

«el impacto se verá una vez se cumplan dos semanas de las fiestas». «La referencia es lo que sucedió en Estados Unidos con Acción de Gracias. Aquí nos asusta porque no ha sido solo un día de fiesta, han sido varios. La gente ha interpretado las restricciones de forma laxa y lo vamos a notar en las cifras de contagios y en unos hospitales que no se han llegado a vaciar y parten de unos niveles

de ocupación importantes», valora.

Ricardo Franco, además de presidente de la academia bilbaina, es jefe de sección en el servicio de Medicina Interna de Basurto, una de las unidades de primera línea ante el virus. «En los hospitales estamos en una situación de calma tensa como la que precede a una tormenta», detalla. Esta misma frase utilizó días antes su compañero Raúl de Frutos, jefe de servicio de la UCI de este mismo hospital, para describir el momento actual. Tanto en Basurto como en Cruces o en el resto de las unidades de críticos de los principales hospitales vascos, aunque las últimas semanas les han servido para «vaciar» el número de camas ocupadas por pacientes Covid, no han dejado de tener un número significativo de boxes ocupados por estos enfermos. Los sanitarios que trabajan en estas áreas tienen asumido que aún quedan meses duros de lucha contra la pandemia.

La luz al final del túnel es la vacuna. Ya se han recibido las primeras dosis de Pfizer y cada semana llegarán a Euskadi 16.000 nuevas unidades de este preparado. Le seguirán las de Moderna y AstraZeneca una vez las autorice la EMA. Ya se ve la meta. Aunque el camino es aún largo. Los expertos coinciden en que a la vacuna «hay que darle tiempo». La inmunidad de rebaño no va a llegar de un día para otro. Es más, Miren Basaras advierte que «la vacunación no va a tener un efecto significativo en esta tercera ola», en lo que a cifras de contagios se refiere.

Si lo puede tener, en cambio, a nivel de mortalidad, «si podemos conseguir que la gente más vulnerable, que son los que están en residencias, estén protegidos para finales de enero». «El futuro es esperanzador, pero hasta medio plazo no se verá el efecto de la vacuna en un descenso de los datos epidémicos», completa Basaras.

El descubrimiento en las últimas semanas de dos nuevas va-

#### LAS FRASES

**Ricardo Franco**  
Academia de las Ciencias Médicas

«En los hospitales vascos estamos en una situación de calma tensa similar a la que precede a una tormenta»

**Miren Basaras**  
Profesora Microbiología UPV

«El futuro es esperanzador pero hasta medio plazo no veremos el efecto de la vacunación en un descenso de los casos»

**Quique Bassat**  
Epidemiólogo IS Global Barcelona

«Si realmente la nueva cepa es más contagiosa lo lógico será que haya más casos y los hospitales se saturen más rápido»

riantes de la Covid-19 muy contagiosas puede suponer un nuevo giro de tuerca a la pandemia. Los primeros 6 casos detectados en Euskadi se notificaron el viernes. «En Reino Unido parece que se ha vuelto la variante dominante en algunas zonas. Preocupa que sea más contagiosa, porque, aunque no sea más grave, si puede hacer que el número de personas infectadas sea mayor. Y si esto ocurre también subirán las hospitalizaciones, los ingresos en UCI y las muertes», apunta la microbióloga. Quique Bassat coincide con esta reflexión. «Si es realmente cierto que se transmite más lo lógico es que haya más casos y una saturación más rápida del sistema sanitario».

Ya sea con una variante o con otra en la Academia de Ciencias Médicas tienen claro que, para que la pandemia no se dispare, «hay que mantener firmes las restricciones hasta que haya un porcentaje suficiente de población vacunada y alcancemos una incidencia de 50 puntos», como marca el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades para hablar de una situación de control en la pandemia.

#### TEXTO POR ITSASO ÁLVAREZ

ñana. Ya son 23 las zonas de salud y localidades con limitaciones. El próximo 6 de enero se permitirá la movilidad como excepción.

#### Cataluña

### El Govern estudia nuevas restricciones

La situación epidemiológica también empeora en Cataluña. El Govern comunicó ayer

1.973 casos y 51 fallecidos más por la pandemia del coronavirus. El total de víctimas es de 17.146 y hay 100 pacientes más ingresados. La comunidad suma una incidencia acumulada de 377,17 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que la tasa de reproducción del virus está creciendo. El Govern reconoce que la situación es compleja y baraja nuevas restricciones. Iban a comunicarse el 6 de enero, aunque

puede que se anuncien antes.

#### Comunidad Valenciana

### 27 municipios en riesgo alto y Cheste ya piensa en confinamiento

La Comunidad Valenciana sufre un aumento incesante de la presión hospitalaria y el 18,55 por ciento de las PCR que realiza ofrecen un resultado positivo, el índice más alto de toda

España. Ahora hay más de 200 municipios con una incidencia superior a los 250 casos, pero el foco está en las 27 localidades que superan los mil positivos por cada 100.000 habitantes. Cheste vive una situación angustiosa, pese a tener controlado el 85% de la trazabilidad de los positivos. El alcalde, José Morell, ha pedido a la Generalitat el confinamiento.

#### Castilla-La Mancha

### Ciudad Real y Toledo suman cada vez más pacientes en la UCI

El peso de los mayores de 64 años de edad sobre el total de casos (18,5%), el elevado porcentaje de pruebas positivas (14,8%) y la ocupación de UCI están muy por encima de los umbrales de alerta establecidos, sobre todo en Toledo y Ciudad Real.