

REFLEXIONES

Ser humano

«Hay más que física en la actividad neuronal de las personas, capaz de acabar convertida en un poema»

Guerra de sexos

«Siempre se hacen bromas con los cerebros de los hombres y las mujeres, pero son muy distintos»

– No merece la pena. A veces, los médicos pedimos a las familias que participen en programas de investigación para conocer la transmisión de una enfermedad o la penetrancia de un gen. Hay gente que quiere información personal, pero para qué. ¿Qué sentido tiene?

– Quiere decir que no tiene sentido informar del riesgo de una enfermedad para la que no hay un tratamiento eficaz.

– ¡No! ¡Que disfrute de la vida! Tú le dices a uno que tiene un riesgo del 90% de sufrir una enfermedad.

– ¿Y quién te dice a ti si ese señor pertenece al 90% malo o al 10% bueno?

– ¿Merece la pena en enfermedades como la demencia mantener viva a una persona a toda costa?

– Es difícil tomar una decisión de validez universal. En principio, has de respetar la voluntad de la familia. Como todo en ética depende de los valores y principios de cada uno. Le pondré un ejemplo.

– Si, por favor.

– Una persona alcanza un estado vegetativo como consecuencia de un alzhéimer avanzado o un traumatismo. Ya no conoce a nadie, ni reacciona de manera refleja. No puede ni comer por sí solo y se alimenta por sonda. ¿Merece la pena prolongar una existencia así? Habrá personas que digan que sí. Otras muchas dirán que sobrevivir en estado vegetativo es peor que morir.

– ¿Y usted qué dice?

– Los médicos no estamos obligados a prolongar una agonía dilatada. Esa es la situación de estas personas, pero ahí, como en todo, hay división de opiniones.

– ¿Debería regularse este asunto?

– Los políticos no resuelven los conflictos de valores. Está claro que mantener una residencia resulta más caro. Este debate se ha planteado en EE UU, donde la medicina es privada y cada día de cama hospitalaria cuesta un dineral.

– ¿Vamos camino de ello con una población cada vez más envejecida y un país con menos recursos?

– Cada vez es más frecuente que la familia te pida que alivies la situación a un paciente en situación muy grave, sin esperanza. No se trata de una cuestión egoísta. No quieren verle sufrir más.

– ¿Cuál es el enigma del cerebro que más le intriga?

– El de la conciencia, que es el tema no resuelto. El cerebro humano, capaz de conocer el universo, no tiene conciencia de sí mismo, no sabe cómo funciona, por qué somos capaces de actividades metafísicas. De amar, de reflexionar, filosofar... La actividad visual no es más que una descarga de neuronas. Pero, ¿cómo es posible que la actividad eléctrica de las neuronas acabe transformada en un poema? Hay algo más que una cuestión física.

Más allá del Universo

– También hay actividad neuronal en el cerebro de los animales.

– ¡Claro! Pero no deriva en una actividad metafísica. El cerebro es uno de los dos grandes enigmas de la Humanidad. El otro es el Universo.

– La actividad cerebral del hombre y de la mujer tampoco son iguales. ¿Otro enigma?

– ¡Hay muchas diferencias! Se hacen muchas bromas, pero para nada son iguales. Anatómicamente, sí, pero la manera en que el cerebro femenino se conecta y crea sus redes neuronales es muy distinta.

– ¿Más complejo?

– ¡Mucho más! El lenguaje femenino es mucho más complicado. El masculino se asienta sobre el hemisferio izquierdo y es por ello más declarativo, sencillo, directo; tiene que ver con la física y las matemáticas. El de las mujeres resulta más global. Tiene más intervención del hemisferio derecho y es por ello más rico en matices. Si preguntas en un instituto por sinónimos y antónimos, las chicas barren.

– De todos los premios que ha recibido, ¿con cuál se queda?

– Cada uno tiene su sentido. Entre los últimos, fue una gran satisfacción recibir el 'José Carrasco y Máximo Aguirre 2014', del Colegio de Médicos de Bizkaia y la Academia de Ciencias Médicas. Que a uno le reconozcan un mérito siempre es importante, pero si lo hacen tus compañeros es ya extraordinario. La distinción lleva el nombre de gente emprendedora, dos bilbaínos que trabajaron con vocación de servicio a la sociedad civil, no ligados a la política. Fue algo muy bonito.

La edad de una persona se mide por la calidad de sus arterias

La falta de tratamientos verdaderamente eficaces convierten a la dieta y el ejercicio en las principales estrategias terapéuticas

¿ F. APEZTEGUIA

BILBAO. «La edad de una persona es la de sus arterias. Los vasos que riegan y nutren nuestros tejidos con la sangre que corre por ellos, puede deteriorarse no sólo por el envejecimiento, sino también por malos hábitos de vida, como el tabaquismo, la obesidad, la escasa actividad física, el alcohol y el estrés psicosocial», que los destruyen hasta reventarlos. Las diversas patologías que este proceso genera constituyen la principal causa de muerte en España y la segunda en Euskadi (prácticamente a la par con el cáncer), según recuerdo ayer el especialista Ricardo Franco, presidente de la Fundación para la Investigación y Docencia de las enfermedades Cardiovasculares (FIDEC), que organiza estos días en Bilbao la semana anual de prevención de este tipo de dolencias.

La principal causa de las patologías vasculares es la arteriosclerosis, una enfermedad que se caracteriza por el endurecimiento y la pérdida de elasticidad de las arterias de mediano y gran calibre. La falta de ejercicio físico y una dieta inadecuada favorecen el acumulo de placas de grasa (llamadas ateroma) en las paredes de los vasos sanguíneos, que son las que los vuelven rígidos. Cuando alguno de esos fragmentos se desprende, el bolo de grasa puede obstruir una arteria temporal o definitivamente, dando lugar a una angina de pecho, un infarto de miocardio, una trombosis o un ictus. «La socialización en Euskadi se ha construido en torno a la mesa. Nos gusta beber bien y comer mejor; pero muchos vasos deberían pensar más en subir al Gorbey y pasar menos tiempo en el txoko», ironiza Ricardo Franco.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, en España murieron en 2014 casi 400.000 personas, un tercio de ellas por enfermedades del sistema circulatorio. Aunque los



Mayores practican ejercicio al aire libre en Bilbao. :: IGNACIO PÉREZ

LA RADIOGRAFÍA

► **Victimas.** 24 millones de personas mueren al año en el mundo por infartos e ictus; en España, tres de cada diez ciudadanos.

► **Causas.** El 75% son controlables: hipertensión, tabaco, diabetes, falta de ejercicio, dieta no saludable, colesterol y obesidad.

► **Chequee su salud.** Especialistas del hospital de Basurto calculan su riesgo cardiovascular hasta el 12 de mayo en carpas instaladas en la calle Diputación (Bilbao).

accidentes de tráfico se redujeron de manera notable con el carné por puntos, sirve como ejemplo de la magnitud del desafío sanitario el dato de que las enfermedades del sistema vascular matan 65 veces más que la carretera.

Los avances en el ámbito de la cirugía de los últimos 25 años y la aparición en 1990 de las estatinas, que reducen los niveles de colesterol, han mejorado enormemente la supervivencia de los pacientes, pero expertos como Oscar Millet, coordinador del programa de metabolismo del centro de investigación CIC Biogune, consideran que dieta y ejercicio sigue siendo la mejor medicina contra la arteriosclerosis. «La investigación ha conseguido mucho más de lo que se esperaba de ella, pero nuestros hábitos actuales –la comodidad con la que vivimos– no ayudan», afirma.



"El dolor de espalda no mata...pero tortura"

LA EFICACIA DE LA OSTEOPATÍA CON LA SEGURIDAD DE LA MEDICINA Y LA FISIOTERAPIA

DOLOR DE ESPALDA, HERNIA DISCAL, LUMBAR, CERVICAL, ARTROSIS

Still Alameda Urquijo,18-Ppal. Dcha. Bilbao
94 443 97 58. RPS 85/15 www.stillbilbao.com

