Nervión Ibaizabal

Basauri previene las enfermedades cardiovasculares con chequeos gratuitos



Asier Iragorri y el doctor Ricardo Franco, ayer en la presentación. / A. B.

Las jornadas sobre esta dolencia, que tendrán lugar el viernes, acogerán un teatro benéfico para sufragar un estudio sobre la salud de los vecinos

LEIRE PÉREZ BASAURI. Miércoles, 8 noviembre 2017, 01:00



Cuidar las arterias y la salud cardiovascular es fundamental para que los efectos de la edad se noten lo menos posible. Sin embargo, cada vez están más presentes en nuestro día a día hábitos poco saludables como abusar de la comida basura y el sedentarismo. La Fundación para la Investigación y la Docencia de las Enfermedades Cardiovasculares celebrará este viernes en Basauri, para contribuir a invertir la tendencia, la vigésimo sexta jornada de prevención de este tipo de problemas, un evento que por primera vez saldrá de Bilbao para celebrarse en otra localidad vizcaína.

El colectivo pondrá a disposición de los basauritarras la posibilidad de conocer su riesgo cardiovascular de forma gratuita y sin la necesidad

de acudir a su mé en al especialista. Se in ena calle, en el número 18 de Beg ateria calcularán de 10.00 a 14.00 h a corporal y se podrán tomar la t il es la concentración de ı. «La edad que tiene un hombre a los tejidos y, si no las cuidamo nte la presentación del (abogó por «la responsabilidad» ón de su salud».

«Pueden existir Gispositivos geneticos, pero nay maios hábitos como el tabaquismo, la obesidad, la escasa actividad física, el alcohol y el estrés que son modificables y que tienen un peso casi más importante a la hora de sufrir episodios cardiovasculares», señaló el experto.

La localidad ha sido elegida por la fundación capitaneada por el doctor Franco para llevar a cabo una investigación sobre la aparición de afecciones como ictus e infartos. Se tomará como muestra un grupo de mayores de 55 años del municipio y otro de menores de 25 años, estudiantes del centro de Formación Profesional Tartanga de Erandio.

Población envejecida

A partir de enero, se compararán los hábitos y características de los dos colectivos para conocer por qué los de menor edad, a pesar de estar más informados y acceder en mayor medida a las nuevas tecnologías, consumen y abusan de la comida basura, mientras que los más mayores, aunque mantienen una dieta mediterránea, son incapaces de beneficiarse de la información que contiene internet. «La prevención es de vital importancia en un municipio como el nuestro, con una población numerosa de más de 65 años», señaló el concejal de Política Social, Asier Iragorri. «Esta iniciativa se suma a otras que llevamos a cabo como la red de ciudades amigables», recordó.

Para sufragar el estudio, se celebrará el viernes a las 20.00 horas en el Social Antzokia una obra de teatro dirigida a recaudar fondos y en la que la Federación Besarkada, compuesta por mujeres de cinco compañías vascas, rendirá un homenaje al genio del humor Miguel Gila. Las entradas costarán 10 euros.

TEMAS Basauri, Educación

Recibe nuestras newsletters en tu email Apúntate

Lo + leído

El Correo Nervión Ibaizabal

Гор 50

1 Dos muertos en el metro: un hombre de un infarto en Deusto y una mujer al caer a las vías en Las Arenas

2 Las alucinantes entrañas de Miribilla



